

Life Kinetik®

EINMALIG

kostenloser Schnupperkurs

mit **René Maier** Life Kinetik® Trainer und
Life Kinetik® Mannschaftstrainer

20. Oktober 2018

um 11:00 Uhr in der
Kohlheckschule – Sporthalle
Kohlheckstr. 43 - 65199 Wiesbaden

Anmeldung erforderlich unter:
rene.maier@lifekinetiktrainer.de oder
S.schmalle@foerderverein-psvgwww.de

Was erwartet Sie?

Jede Menge Lachen, Spaß und Freude! Das Bewegungsprogramm schafft neue Verbindungen und erhöht somit auf höchst amüsante Weise den Handlungsspielraum in allen Lebensbereichen.

Dabei ist es völlig egal, ob die Teilnehmer 8 oder 80 Jahre sind.

Tragen Sie sportliche Kleidung und bringen Sie Turnschuhe mit.

